

10 regole per vivere bene in famiglia con i propri figli

(Il decalogo della «tata» di La7)

1. **Stabilire le regole e farle rispettare** (troppa libertà non sempre è felicità)
2. **Rispettarsi reciprocamente** (senza il rispetto, è tutto un dispetto!)
3. **Programmare i tempi della giornata** (essere in orario è straordinario!)
4. **Rispettare i propri spazi e quelli di casa** (a ciascuno il suo e un po' per tutti)
5. **Urlare non serve** (anche l'orecchio vuole la sua parte!)
6. **Comunicare con sincerità** (le bugie hanno le gambe corte e i musi lunghi!)
7. **Essere complici nell'educazione dei figli** (è il vostro bellissimo progetto di vita!)
8. **Non alzare le mani: servono per milioni di altre magnifiche cose** (gioco di mani gioco da villani!)
9. **Mangiare è sempre un rito importante** (intorno al tavolo in compagnia [e senza TV, *N.d.R.*] è il segreto per l'allegria)
10. **Trovare ogni giorno almeno 10 minuti di tempo di qualità per stare con ogni bambino** (fai venir fuori il bambino che c'è in te... il gioco è fatto!)

Se copiassimo questo simpatico decalogo, magari scritto o stampato con colori vivaci ed allegri, e lo esponessimo in qualche punto della casa dove tutti passano o si soffermano (attaccato su una porta o sul frigorifero...) potrebbe essere una buona occasione per noi genitori per imparare qualche piccola e facile regola per vivere meglio e più felici con i nostri figli e per i figli per capire che la vita in famiglia non è solo comodità e libertà ma anche impegno, rispetto e responsabilità.